

NAZWA KURSU DOKSZTAŁCAJACEGO Kurs na stopień trenera II klasy w pływaniu	
ORGANIZATOR	Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
TEMATYKA KURSU	<p>CELEM kursu jest (zgodnie z wytycznymi PZP):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) opanowanie teoretycznych, metodycznych i praktycznych zasad procesu szkolenia sportowego na różnych szczeblach poziomu sportowego w pływaniu; 2) utrzymanie i podnoszenie poziomu sprawności fizycznej pozwalającej na dalsze doskonalenie się w sporcie pływackim. <p>ZAKRES:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) opanowanie szczegółowej wiedzy na temat zasad realizacji treningu sportowego na różnych szczeblach poziomu sportowego w pływaniu (planowanie, organizacja, realizacja, analiza i doskonalenie); 2) rozumienie przepisów FINA/PZP oraz regulaminów, przepisów i zasad bezpieczeństwa prowadzenia treningu sportowego w sporcie pływackim; 3) opanowanie umiejętności: <ol style="list-style-type: none"> a) dozowania obciążeń i doboru środków treningowych na różnych szczeblach poziomu sportowego w pływaniu, b) monitorowania i analizowania treningu sportowego w pływaniu i jego efektów z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. <p>ADRESAT KURSU: Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Instytut Wychowania Fizycznego ul. Prószkowska 76 (budynek nr 9) 45-758 Opole</p>
PROGRAM KURSU	<p>Plan kursu to ogółem 310 godzin zajęć, 12 przedmiotów, 15 zaliczeń (na ocenę) i 1 egzamin końcowy.</p> <p>Przedmioty:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) podstawowe i kierunkowe - 100 godz., 2) specjalności trenerskiej (I i II) - 180 godz. <p>Praktyka - 30 godz.</p> <p><i>Z części przedmiotów podstawowych i kierunkowych zwolnieni są absolwenci studiów I i II stopnia (magisterskich) na kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Sport</i></p>
WARUNKI PRZYJĘCIA	<p>WYMAGANIA STAWIANE KANDYDATOM</p> <p>Kandydatem na kurs instruktora może być osoba, która:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) ukończyła 18 lat, b) posiada co najmniej wykształcenie średnie, c) posiada doświadczenie w pracy instruktora pływania (wytyczne PZP), d) posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera, e) pozytywnie zaliczy wstępny sprawdzian praktyczny (weryfikacja umiejętności pływania), f) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo. <p>Warunkiem przyjęcia na kurs jest spełnienie ww. kryteriów oraz złożenie wymaganych dokumentów i podpisanie Umowy (załącznik nr 2 do Regulaminu kursów doształcających w Politechnice Opolskiej)</p> <p>ILOŚĆ MIEJSC: 15 osób (minimalna liczba uczestników)</p> <p>WYMAGANE DOKUMENTY:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) karta zgłoszenia, b) obustronna kserokopia dowodu osobistego (oryginał do wglądu), c) kserokopia świadectwa dojrzałości (oryginał do wglądu) lub kserokopia dyplomu

	<p>ukończenia studiów (oryginał do wglądu) – dotyczy absolwentów studiów wyższych,</p> <p>d) kserokopia legitymacji instruktora w dyscyplinie sportu pływanie (oryginał do wglądu),</p> <p>e) pisemna opinia o pracy w licencjonowanym klubie (co najmniej 4 lata),</p> <p>f) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych (na specjalnym formularzu),</p> <p>g) zaświadczenie (certyfikat) uczestnictwa w kursach/konferencjach szkoleniowych,</p> <p>h) 2 kolorowe fotografie,</p> <p>i) oświadczenie o posiadanym ubezpieczeniu,</p> <p>j) oświadczenie o niekaralności,</p> <p>k) dowód wpłaty.</p>
WARUNKI ZALICZENIA KURSU	Uczestnictwo w kursie i wypełnienie wszystkich jego warunków
UMIEJETNOŚCI, KWALIFIKACJE UZYSKIWANE W WYNIKU UKOŃCZENIA KURSU	Licencjonowany trener klasy II w pływaniu posiada uprawnienia i jest przygotowany do prowadzenia zajęć sportowych z dziećmi, z młodzieżą i osobami dorosłymi oraz utalentowanymi zawodnikami.
TERMIN ZGŁOSZEŃ	Do 31 października 2018 r.
CZAS TRWANIA KURSU	2 semestry (listopad 2018 r. – 23 czerwiec 2019 r.)
OPLATA	<p>Oplata za kurs (ogółem) - 2600,00 zł.</p> <p>Oplatę można dokonać jednorazowo w całości lub w dwóch ratach każda w wysokości po 1300,00 zł (pierwsza rata - do 10 listopada 2018 r. i druga - do 9 marca 2019 r.)</p> <p>Oplata obejmuje koszty organizacji i realizacji zajęć: teoretycznych (wykłady), praktycznych (ćwiczenia, praktyka), wynajęcia obiektu sportowego oraz koszty egzaminu i koszty administracyjne.</p> <p>Konto bankowe Politechniki Opolskiej: 80 1240 1633 1111 0000 2651 2646 Na dowodzie wpłaty należy wpisać: <i>Kurs trenera II klasy w pływaniu</i></p>
KIEROWNIK KURSU	Dr Bożena Wojciechowska-Maszkowska
KONTAKT	<p>Obsługa administracyjna - mgr Anna Śleziona;</p> <p>E-mail: a.sleziona@po.opole.pl</p> <p>Numer telefonu: 77 4498250</p>
DODATKOWE INFORMACJE DLA SŁUCHACZY	<p>Szczegółowe tematy i metody realizacji zajęć oraz formy weryfikacji zakładanych efektów kształcenia zawarte są w Kartach Opisu Przedmiotu.</p> <p>Zajęcia prowadzone są w układzie semestralnym i realizowane są w zjazdach weekendowych. W sytuacjach wyjątkowych zajęcia mogą być planowane w godzinach popołudniowych - w piątek (dotyczy to organizacji zawodów sportowych /impresz rekreacyjnych).</p> <p>Po utworzeniu grupy uczestników kursu (min. 15 os.), zostanie podana informacja o terminie rozpoczęcia zajęć (plan zajęć). Informacja ta zostanie podana na stronie internetowej http://wwfif.po.opole.pl/instytut-wychowania-fizycznego oraz wysłana e-mail.</p>